

MENU GOURMET

ZEST' DE FLOW VOUS PROPOSE

Menu

Printemps Ete

ENTRÉE

AU CHOIX

TERRINE VÉGÉTALE AUX MARRONS ET COGNAC

OU

CAPPUCCINO DE COURGETTE À LA MENTHE

CRESSINS AUX GRAINES

PLAT

AU CHOIX

PROTÉINES DE SOJA SAUCE CARMEL

DUO DE GRAINES DE SÉSAME - CÉBETTES - RIZ AU LAURIER

OU

BRIQUE DE COURGETTE RICOTTA CHÈVRE

SALADE COMPOSÉE DU MARCHÉ

DESSERT

AU CHOIX

TIRAMISU SPÉCULOOS FRAMBOISE

OU

PAVLOVA AUX FRAISES

OU

MUFFIN VÉGÉTAL CITRON VANILLE ET SON COULIS DE FRUITS ROUGES