

On mange quoi en été

en saison

Fruits :

Fraise, Cerise, Mûre, Framboise,
Myrtille, Cassis, Pêche, Abricot, Prune,
Figue, Nectarine, Mirabelle, Pomme,
Coque, Melon, Rhubarbe, Pastèque,
Cantaloupe, Noisette, noix, Raisin,
Reine-Claude.

Légumes :

Artichaut, Asperge, Aubergine, Blette,
Champignon de Paris, Concombre, Fenouil,
Courgette, Haricot vert, Chou-fleur, Laitue,
Petit pois, Poivron, Radis, Tomate, Ail, Maïs,
Brocoli, Cigron, Cresson, Pomme-de-terre,
Muscadin, Fève, Carotte, Epinard, Poireau,
Cépe, Oignon.